

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 9 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ ОГРН 1229300094759

283016, Г.О.ДОНЕЦК, Г. ДОНЕЦК, УЛИЦА СТЕНДАЛЯ, Д.12 тел.:7(856) 314-21-64, E-mail:<u>mdoy9dnr@mail.ru</u>

ПРИКАЗ

ot 09.10.2024 № 79

Об утверждении примерного десятидневного меню для организации питания детей в ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 9 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР на 2024 год.

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу в 2024 году:

ПРИКАЗЫВАЮ:

- 1. Утвердить примерное 10-дневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-часовым режимом функционирования на 2024 год (Приложение № 1)
- 2. Утвердить технологические карты, разработанные на основе сборников рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях».
- 3. Ввести в работу данное меню с 28.10. 2024 г.
- 4. Завхозу Стуковой Е.М. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов, обеспечить выдачу продуктов питания согласно нового 10-ти дневного меню и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения.
- 5. Повару Пятаковой Н.В., Дашко О.М. строго соблюдать выполнение 10-ти дневного меню.
- 6. Контроль за соблюдением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 9 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР

Зарецкая И.В.

Утверждено: Заведующий ЕКДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТСКИЙ САД ДОНЕЦК» ДНР

Понедельник 1 неделя

Приложение № 1 к Приказу № 79 от 09.10.2024

	ПОНЕДЕЛЬНИК	вы	ход	бе	лки	Ж	иры	углевод	ίΡ	калории		стоимо	СТЬ
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
196	Каша гречневая с	100	120	3,22	5,04	0,83	1,32	15,80	25,28	116,82	150,82	48,61	51,95
507	маслом сливочным												
126	Икра кабачковая с	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66		
501	маслом растительным												
232	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80		
496													
327	Кофейный напиток с	160	200	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05		
514	молоком сладкий												
105	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,55	10,0	16,04	44,0	76,0		
	Сыр твёрдый	10	10	2.30	2,30	2,90	2,90			33.8	33,8		
				17,25	20,44	15,35	17,64	49,5	69,89	424,97	526,13		
	ОБЕД												
144	Суп вермишелевый на	200	250	1,51	2,45	1,67	2,49	10,67	17,35	64,70	103,16	61,79	75,04
373	курином бульоне с маслом сливочным												
497	Капуста тушенная с	100	110	1,85	2,21	3,55	5,32	9,75	14,84	74,09	99,26		
496	маслом сливочным и маслом растительным												
483	Сосиска отварная	50	50	5,50	5,50	11,95	11,95			133,00	133,00		
318 515	Компот из сухофрукты сладкий	150	200	0,42	0,57			26,07	31,29	97,85	115,86		
105	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75			76,0	95,0		

				11,88	13,99	17,72	20,51	46,49	63,48	445,64	546,28		
	УЖИН												
193	Каша манная молочная	200	230	7,70	9,09	7,38	9,63	28,0	35,83	208,39	264,99	38,07	38,50
503	сладкая с маслом												
	сливочным												
326	Чай сладкий	150	200					9,98	12,97	37,90	49,27		
512													
	Хлеб	25	30	11,56	2,42	0,25	0,30	10,0	12,08	41,02	65,96		
314	Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,40	10,40	45,0	45,0		
				9,66	11,91	8,03	10,33	58,38	71,28	332,31	425,22		
	За день			38,79	46,34	41,1	48,48	154,37	204,65	1202,92	1497,63	148,77	165,49

	Вторник 1 неделя	ВЫ	ход	бе	лки	Ж	иры	углевод	(Ы	калории		стоимо	СТЬ
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
166	Картофель отварной с	100	100	2,07	2,07	1,86	1,86	16,65	16,65	94,83	94,83	59,05	91,45
500	маслом сливочным												
249	Рыба тушенная с	70	100	6,17	12,05	1,52	3,26			47,36	109,49		
491	овощами с маслом												
	растительным												
359	Огурец	30	30	0,24	0,24	0,3	0,3	0,69	0,69	3,90	3,90		
	консервированный												
327	Кофейный напиток с	160	200	3,92	4,48	3,50	4,00	18,56	22,49	118,28	140,05		
515	молоком сладкий												
105	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,55	10,0	16,04	44,0	76,0		
	Пряник												
				14,35	21,44	7,48	9,97	45,9	55,87	308,37	424,27		
	ОБЕД												
132	Борщ на курином	200	250	2,85	3,54	2,45	3,95	12,87	17,55	81,50	114,98	28,77	43,99
360	бульоне с маслом												
	сливочным со сметаной												
179	Каша пшенная с маслом	60	85	1,54	2,99	2,0	3,64	8,86	16,79	56,95	108,41		
508	сливочным												
293	Гуляш куриный с	50	80	6,97	11,55	10,09	16,27	2,87	4,43	128,98	208,39		
394	овощами с маслом												
	растительным												
359	Помидор	30	30	0,24	0,24	0,3	0,3	0,69	0,69	3,90	3,90		
	консервированный												

318 515	Компот из сухофрукты сладкий	150	200	0,42	0,57			26,07	31,29	97,85	115,86		
105	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75			76,0	95,0		
		-		14,8	22,22	15,66	24,91	69,08	90,35	414,15	636,52		
	УЖИН												
219 413	Творожная запеканка сладкая с маслом сливочным	115	125	17,25	20,86	11,13	14,02	14,17	16,99	213,74	285,46	61,09	78,19
372 404	Сметанный соус	10	15	0,43	70	2,99	5,18	1,06	1,96	32,12	56,89		
	Йогурт	150	180	8,30	10,20	6,60	8,20	12,50	15,30	140,0	170,0		
	Хлеб	20	40	1.30	2,60	0,20	0.40	8,0	16,04	38,0	76.0		
				27,28	44,44	21,02	27,8	35,73	50,29	433,86	588,12		
	За день	·		56,43	88,10	44,16	62,68	150,71	196,51	1156,38	1648,91	148,91	213,63

	СРЕДА 1 неделя	ВЫ	ход	бе	лки	Ж	иры	углевод	Ы	калории		стоимо	СТЬ
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
196 507	Каша гречневая с маслом сливочным	100	120	3,22	5,04	0,83	1,32	15,80	25,28	116,82	150,82	26,12	33,36
126 501	Икра кабачковая с маслом растительным	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66		
232 496	Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80		
326 513	Чай сладкий с лимоном	150	180	0,005	0,005	0,01	0,01	15,12	18,4	58,55	70.26		
	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,55	10,0	16,04	44,0	76,0		
				11,08	14,02	8,96	10,75	37,06	65,44	331,44	422,54		
	ОБЕД												
141 570	Рассольник Ленинградский с маслом сливочным со сметаной	150	200	2,51	3,05	3,02	4,21	10,65	14,22	76,83	104,49	61,06	68,55
293	Макароны отварные с маслом сливочным	80	100	4,16	5,20	0,44	0,55	27,92	34,90	134,80	168,50		
478 399	Котлета куриная с маслом растительным	60	80	14,10	23,91	16,04	28,31	9,02	13,87	237,18	406,56		
329	Сок фруктовый	150	180	0,64	0,77			21,53	25,83	90,90	109,10		

	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75			76,0	95,0		
	Помидор	30	30	0,24	0,24	0,03	0,04	0,69	0,69	3,90	3,90		
	консервированный												
				24,25	36,42	20,08	33,86	85,85	109,51	587,61	878,15		
	УЖИН												
	Йогурт	160	180	8,30	10,20	6,60	8,20	12,50	15,30	140,0	170,0	32,12	32,12
347	Булка сдобная	55	55	4,39	4,39	4,52	4,52	25,21	25,21	152,05	152,05		
509													
314	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,0		
				12,97	14,99	11,40	13,12	44,99	50,91	323,55	367,05		
	За день			48,30	65,43	40,44	57,73	167,90	225,86	1242,60	1667,74	119,30	134,03

ЧЕ	ГВЕРГ 1 неделя	ВЫ	ход	бел	тки	жирі	Ы	углевод	цы	калории		стоимо	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
149 503	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	220	6.16	7.65	6.37	9.73	19.41	23.89	157.04	210.56	31,95	40,26
326 516	Чай сладкий	180	200					9,98	12,47	37,90	49,27		
	Хлеб	20	40	1.30	2,60	0,20	0.40	8,0	16,04	38,0	76.0		
	Зефир	15	30	0,12	0,24			11,97	23,04	48,90	97,80		
				7,58	10,49	6.50	10,13	49,36	77,44	281,84	433,63		
	ОБЕД												
	Суп на к/б с фрикадельками с маслом сливочным	200/40	250/50	2.54/ 5,27	3,05/ 7,67	3,02/5,39	4,21/ 7,95	10,65/ 3,42	14,22/ 5,09	76,83/83,32	104,49/ 123,333	43,47	55,05
293	Макароны отварные с маслом сливочным	80	100	4,16	5,20	0,44	0,55	27,92	34,90	134,80	168,50		
	Помидор консервированный	30	30	0,24	0,24	0,03	0,04	0,69	0,69	3,90	3,90		
318 515	Компот из сухофрукты сладкий	150	200	0,42	0,57			26,07	31,29	97,85	115,86		
105	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75			76,0	95,0		
				24,08	33,1	14,84	22,37	88,89	110,72	541,33	756,85		
	УЖИН												

240;493	Сырники сладкие с	100	120	18,09	22,57	11,68	14,84	26,57	33,19	278,17	349,65	50,96	49,14
	маслом сливочным,												
	маслом												
	растительным												
372 404	Сметанный соус	10	15	0,43	0,70	2,99	5,18	1,06	1,96	32,12	56,89		
	Хлеб	20	40	1.30	2,60	0,20	0.40	8,0	16,04	38,0	76.0		
	Кефир	150	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,00	7,20	60,0	72,00		
314	Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,40	10,40	45,0	45,0		
				22,26	31,27	16,47	22,22	41,58	58,39	405,41	557,85		
	За день			55,92	74,86	37,81	54,72	176,63	246,55	1228,58	1748,33	126,38	144,45

	ПЯТНИЦА1 неделя	ВЫ	ход	бе.	лки	жі	иры	углевод	Ы	калории		стоимо	СТЬ
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
382	Каша рисовая молочная	180	200	3,17	3,81	3,24	4,09	12,58	15,87	90,75	119,01	26,95	35,35
	с маслом сливочным												
514	Кофейный напиток	160	180	3,92	4,17	3,50	3,96	18,56	19,98	118,28	120,46		
	сладкий												
105	Хлеб	20	40	1.30	2,60	0,20	0.40	8,0	16,04	38,0	76.0		
350	Печенье	20	20	2,04	2,04	2,6	2,6	13,12	13,12	85,0	85,0		
				10,43	12,62	9,54	11,05	52,2	65,61	332,03	400,47		
	ОБЕД												
469	Свекольник на костном	180	250	1,78	2,44	2,29	3,97	12,56	17,0	70,99	102,15	61,83	50,56
132	бульоне с маслом												
	сливочным со сметаной												
396	Жаркое по домашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	207,70	334,60		
	с курицей с маслом												
	сливочным, маслом												
	растительным												
359	Огурец	30	30	0,24	0,24	0,03	0,04	0,69	0,69	3,90	3,90		
	консервированный												
318	Компот из сухофрукты	150	200	0,42	0,57			26,07	31,29	97,85	115,86		
515	сладкий												
105	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75			76,0	95,0		
				14,99	22,94	14,9	24,22	69,53	90,05	422,94	639,47		
	УЖИН												
126	Икра кабачковая с	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66	41,50	48,48
501	маслом растительным												

232	Яйцо отварное	1 шт.	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80		
496			шт.										
326	Чай сладкий с лимоном	150	180	0,005	0,005	0,01	0,01	15,12	18,4	58,55	70.26		
513													
	Хлеб	20	30	1,30	2,60	0,20	0,40	8,0	16,04	38,0	76,0		
366	Сыр твёрдый	10	15	2.40	3,50	2,90	5,15			33.8	77,5		
Сн.													
				9,61	12,17	12,43	14,43	28,26	40,82	240,22	348,77		
	За день			35,03	47,73	36,06	49,7	149,81	196,48	995,19	1388,71	130,28	134,39

Понедельник 2 неделя

Ι	ЮНЕДЕЛЬНИК	ВЫ	ход	бел	ІКИ	жи	ры	углеводі	Ы	калории		стоимс	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша пшенная	180	220	6,24	7,71	5,95	7,77	21,61	26,52	163,78	205,43		
	молочная с маслом												
	сливочным												
	Чай сладкий	180	200	-	-	-	-	9,98	12,97	37,90	49,27		
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,64	38,0	76,0		
	Сыр	10	15	2,40	3,50	4,40	5,15	-	-	38,0	77,5		
Итого				9,94	13,81	10,55	13,32	39,59	56,13	217,68	408,23		
	ОБЕД												
	Суп с клёцками на	200	250	2,87	2,53	3,04	4,58	15,10	18,62	97,99	128,38		
	костном бульоне с												
	маслом сливочным												
	Макароны отварные с	80	100	4,16	5,20	0,44	0,55	27,92	34,90	134,80	168,50		
	маслом сливочным												
	Сосиска отварная	50	50	5,50	5,50	11,95	11,95	-		133,0	133,0		
	Консервированный	30	30	0,24	0,24	-	-	0,69	0,69	3,9	3,9		
	помидор												
	Компот из сухофрукты	150	180	0,42	0,49	-	-	26,67	26,67	97,65	113,22		
	сладкий												
	Хлеб	40	50	2,60	3,25	0,55	0,75	16,04	20,0	44,0	85,60		
Итого				15,79	33,0	15,98	17,83	86,42	100,82	511,34	632,6		
	УЖИН												
	Творожно- рисовая	115	125	17,25	19,76	17,47	19,12	14,12	17,96	287,03	345,70		
	запеканка с саслом												

	сливочным сладкая											
	сладк.											
	Сметанный соус	8	15	0,37	0,70	3,09	5,18	1,01	1,96	29,24	60,20	
	Кефир	150	180	4,50	5,40	1,50	1,80	6,0	7,20	60,0	72,0	
	Печенье	30	40	1,86	2,20	1,22	1,60	32,11	36,25	135,23	156,36	
	Фрукта	70	100	0,278	0,40	0,28	0,46	7,28	10,40	31,50	45,0	
Итого				24,26	28,46	23,56	28,10	60,52	73,77	543,0	679,26	
3a				49,99	75,27	50,09	59,25	186,53	230,78	1332,02		
день												

Вторник 2 неделя

Вторник		вы	ход	бел	тки	жи	ры	углеводі	Ы	калории		стоимо	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Макароны отварные с	80	100	4,16	5,20	0,44	0,55	27,92	34,90	134,80	168,50		
	маслом сливочным												
	Яйцо отварное	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80		
	Икра кабачковая с	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66		
	маслом растительным												
	Какао на молоке	160	180	5,45	6,01	4,70	5,20	17,84	19,78	132,51	146,70		
	сладкий												
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,00	16,04	38,0	76,0		
	Сыр	10	15	2,40	3,50	4,40	5,15	-	-	38,0	77,5		
Итого				19,17	23,33	17,56	20,17	58,9	76,80	455,38	592,16		
	ОБЕД												
	Суп гороховый на	200	250	4,02	5,47	3,90	5,79	15,33	21,23	109,91	155,41		
	костном бульоне с												
	маслом сливочным												
	Гренки	15	20	1,14	1,52	0,14	0,18	7,04	9,38	34,65	46,20		
	Жаркое с курицей с	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	207,70	334,60		
	маслом сливочным,												
	маслом растительным												
	Огурец	30	30	0,16	0,24	0,2	0,3	0,46	0,69	2,60	3,90		
	консервированный												
	Компот из сухофрукты	150	180	0,42	0,49	-	-	26,07	26,67	97,65	113,32		
	сладкий												
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,0	15,04	38,0	76,0		
Итого				17,07	26,84	16,48	26,14	71,3	99,7	490,51	729,33		

	УЖИН											
	Пирожок с повидлом	90	130	5,92	7,77	5,81	7,86	43,58	58,98	132,80	312,32	
	сладкий с маслом											
	сливочным, маслом											
	растительным											
	Йогурт	150	180	8,30	10,20	6,60	8,20	12,50	15,30	140,0	170,0	
	Яблоко	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,0	
Итого				14,5	18,37	12,69	16,46	63,36	84,68	303,70	527,32	
3a				50,84	68,54	46,73	621,77	193,56	261,18	1249,59	1848,81	
день												

Среда 2 неделя

	Среда		ход	бел	ІКИ	жи	ры	углеводі	Ы	калории		стоимо	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Каша молочная	180	200	3,02	5,20	0,44	2,52	5,55	16,90	95,14	135,60		
	рисовая с маслом												
	сливочным сладкая												
	Чай слад.	150	200	-	-	-	-	9,98	12,97	37,90	49,27		
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	80	16,04	38,0	76,0		
	Фрукта	70	100	0,28	0,40	0,88	0,40	7,28	10,40	31,50	45,0		
Итого				4,6	8,2	3,0	6,35	38,56	26,44	202,54	305,87		
	ОБЕД												
	Борщ свекольный на	150	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01		
	курином бульоне с												
	маслом сливочным,												
	маслом растительным												
	Картофель отварной с	100	130	2,07	2,68	1,86	2,34	16,63	21,62	94,83	122,53		
	маслом сливочным												
	Оладьи печеночные с	35	70	7,26	14,59	4,27	7,07	4,0	7,0	83,33	149,92		
	маслом растительным												
	Огурец	30	30	0,24	0,24	0,03	0,03	0,69	0,69	3,90	3,90		
	консервированный												
	Компот из сухофрукты	150	180	0,42	0,49	-	-	26,07	29,67	97,65	113,22		
	сладкий												
	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,40	14,87	16,04	68,25	76,0		
Итого				13,37	22,68	8,53	13,0	73,49	90,75	415,63	563,68		
	УЖИН												

	Рагу овощное с	125	150	2,25	2,65	3,40	75,17	12,20	14,49	86,41	112,86	
	маслом сливочным,											
	маслом растительным											
	Кофейный напиток	180	200	4,48	5,63	4,0	6,0	22,49	25,62	140,05	162,0	
	молочный сладкий											
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,0	16,04	38,0	76,0	
	Вафли	30	40	1,86	2,20	1,22	1,60	32,11	36,25	135,23	156,36	
Итого				9,89	13,1	8,82	13,17	74,80	92,4	399,69	507,22	
3a				27,86	43,98	20,35	32,52	186,85	209,59	1017,86	1376,77	
день												

Четверг 2 неделя

	Четверг		ход	бел	пки	жи	ры	углеводі	Ы	калории		стоимо	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Макароны отварные с	80	100	2,98	3,67	9,69	1,84	21,75	24,45	125,16	131,18		
	маслом сливочным												
	Икра кабачковая с	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	49,27	62,66		
	маслом растительным												
	Яйцо вареное	1	1	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	62,80	62,80		
	Какао с молоком	160	180	6,71	5,50	4,17	4,85	12,80	19,10	105,9	139,1		
	сладкое												
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,0	16,04	38,0	76,0		
	Фрукта	70	100	0,63	0,90	0,14	0,20	5,67	8,10	30,10	43,0		
Итого				17,48	18,69	14,02	16,16	53,36	73,77	411,23	514,74		
	ОБЕД												
	Суп овощной на	200	250	1,60	2,03	2,08	2,43	8,07	10,18	56,86	70,45		
	костном бульоне с												
	маслом сливочным со												
	сметаной												
	Плов куриный с	120	160	12,28	19,68	14,01	22,79	20,19	24,80	256,71	383,39		
	маслом сливочным,												
	маслом растительным												
	Помидор	30	30	0,24	0,24	0,03	0,03	69,0	69,0	3,90	3,90		
	консервированный												
	Сок фруктовый	200	200	0,75	0,75	-	-	10,5	10,5	42,0	42,0		
	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,40	14,87	16,04	68,25	76,0		

Итого				17,47	25,95	16,67	26,0	123,75	134,48	403,47	620,44	
	УЖИН											
	Творожная запеканка	115	150	17,25	22,30	11,13	15,56	14,17	18,50	359,67	517,48	
	сладкая с маслом											
	сливочным											
	Сметанный соус	8	15	0,37	0,70	3,09	5,18	1,01	1,96	26,24	69,20	
	Йогурт	150	180	8,30	10,20	6,60	8,20	12,50	15,30	140,00	170,00	
	Пряник	30	40	1,86	2,20	1,22	1,60	32,11	36,25	135,23	156,36	
Итого				27,78	35,40	22,04	30,54	59,79	72,01	664,14	904,04	
3a				62,73	80,94	44,08	61,08	236,9	280,26	1478,84	2039,22	
день												

Пятница 2 неделя

	Пятница		ход	бел	тки	жи	ры	углеводі	Ы	калории		стоимо	сть
	ЗАВТРАК	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
	Картофель отварной с маслом сливочным	110	110	2,28	2,28	2,62	2,621	17,81	17,81	107,04	107,04		
	Рыба тушенная с овощами с маслом сливочным	55	80	7,45	12,23	2,96	3,96	1,83	10,96	630,0	115,71		
	Огурец консервированный	30	30	0,24	0,24	0,3	0,3	0,69	0,69	3,90	3,90		
	Чай сладкий с лимоном	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,46	58,55	70,26		
	Хлеб	20	40	1,30	2,60	0,20	0,40	8,0	16,04	38,0	76,0		
Итого				11,48	17,4	6,09	7,02	43,45	54,96	264,85	372,91		
	ОБЕД												
	Суп вермишелевый на костном бульоне с маслом сливочным	200	250	1,51	2,46	1,67	2,49	10,67	17,35	64,70	103,16		
	Капуста тушенная с курицей с маслом сливочным, маслом растительным	130	150	9,49	14,29	14,31	15,25	20,37	26,09	201,72	294,51		
	Сок фруктовый	200	200	11,2	11,2	0,2	0,2	2,3	2,3	10,6	10,6		
	Хлеб	30	40	1,95	2,60	0,30	0,40	14,87	16,04	68,25	76,0		
Итого				24,12	30,55	16,48	18,34	48,41	61,68	354,27	484,27		

	УЖИН											
	Каша молочная овсяная	180	200	4,15	4,75	4,68	5,89	15,22	17,05	120,34	129,76	
	сладкая с маслом											
	сливочным											
	Кофейный напиток	160	180	3,92	4,48	3,50	4,0	18,56	22,49	118,28	140,05	
	сладкий											
	Печенье	30	40	1,86	2,20	1,22	1,60	32,11	36,25	135,23	156,36	
	Фрукта	70	100	0,28	0,40	0,28	0,40	7,28	10,40	31,50	45,0	
Итого	_			10,27	11,83	9,68	11,29	73,17	86,19	405,57	471,17	
3a			•	45,87	59,78	32,16	36,65	165,03	202,83	1024,69	1328,35	
день												